

Havi vérnyomás és vércukor napló

Név: _____

Hónap: _____

Dátum	Reggel			Délben			Este		
	Vérnyomás	Pulzus	Vércukor	Vérnyomás	Pulzus	Vércukor	Vérnyomás	Pulzus	Vércukor
1	/			/			/		
2	/			/			/		
3	/			/			/		
4	/			/			/		
5	/			/			/		
6	/			/			/		
7	/			/			/		
8	/			/			/		
9	/			/			/		
10	/			/			/		
11	/			/			/		
12	/			/			/		
13	/			/			/		
14	/			/			/		
15	/			/			/		
16	/			/			/		
17	/			/			/		
18	/			/			/		
19	/			/			/		
20	/			/			/		
21	/			/			/		
22	/			/			/		
23	/			/			/		
24	/			/			/		
25	/			/			/		
26	/			/			/		
27	/			/			/		
28	/			/			/		
29	/			/			/		
30	/			/			/		
31	/			/			/		

További hasznos információk: szalkapraaxis.hu